


**MENU' ESTIVO 29.04.2019**

**Comune di Gonzaga**

**NIDO**

**Ditta I Tulipani s.r.l.**

<b>INDICAZIONI</b>		<b>I settimana</b>	<b>II settimana</b>	<b>III settimana</b>	<b>IV settimana</b>
<p><b>Il menù settimanale dovrà prevedere:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ L'acqua <b>sempre</b> disponibile</li> <li>✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale <b>servito al momento della somministrazione del secondo piatto</b></li> <li>✓ Verdure crude <b>secondo stagionalità servite in apertura del pasto</b></li> <li>✓ Verdure cotte <b>secondo stagionalità servite come contorno</b></li> <li>✓ Frutta fresca <b>specifica per stagione optando per almeno 4 tipologie diverse la settimana</b></li> <li>✓ Il Primo <b>scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte</b> (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)</li> <li>✓ Il Secondo <b>scelto tra differenti matrici proteiche: A) pollo B) manzo o maiale C) pesce D)uova E) formaggio F) legumi</b></li> <li>✓ <u>Pesce almeno 1 volta a settimana</u></li> <li>✓ <u>Menu senza proteine animali: almeno una volta a settimana</u></li> <li>✓ <u>Il Piatto unico è una proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo</u></li> </ul> <p><b>Utilizzo della colorazione menù</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sfondo giallo: piatti a base di pollo</li> <li>• Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina</li> <li>• <b>Scritte in blu: piatti con pesce.</b></li> <li>• <b>Scritte verdi: piatti con formaggio</b></li> <li>• Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova</li> <li>• Sfondo verde: piatti vegetariani</li> <li>• Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova</li> <li>• <b>Scritte in rosso: piatti unici inseriti nei singoli riquadri di matrice</b></li> </ul> <p> Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</p> <p><u>*Variazioni proposte in commissione mensa.</u></p>	Lun.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pasta al pomodoro fresco e olive verdi</b></li> <li>• <b>Petto di pollo alla salvia</b></li> <li>• <b>Verdure fresche di stagione</b></li> <li>• <b>Anguria/Melone</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Minestra di lattuga patate e pomodoro</b></li> <li>• <b>Arrosto di vitellone</b></li> <li>• <b>Fagiolini freschi carote grattugiate</b></li> <li>• <b>Anguria/Melone</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pasta con olio evo</b></li> <li>• <b>Filetti di salmone al timo e ginepro</b></li> <li>• <b>Carote e insalata</b></li> <li>• <b>Albicocche</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Minestra di verdure con pastina</b></li> <li>• <b>Filetti di nasello agli aromi</b></li> <li>• <b>Insalata mista</b></li> <li>• <b>Prugne</b></li> </ul>
	Mar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>YOGURT</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>FRUTTA FRESCA</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>YOGURT</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>FRUTTA FRESCA</b></li> </ul>
	Mer.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pasta pomodoro e basilico</b></li> <li>• <b>Filetto di nasello agli aromi</b></li> <li>• <b>Insalata mista</b></li> <li>• <b>Prugne</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pasta con pomodoro e basilico</b></li> <li>• <b>Filetti di nasello agli aromi</b></li> <li>• <b>Insalata mista</b></li> <li>• <b>Prugne</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Risotto con zucchine</b></li> <li>• <b>Pollo al forno</b></li> <li>• <b>Pomodori e cetrioli</b></li> <li>• <b>Albicocche</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Passato di verdura</b></li> <li>• <b>Pizza <u>mozzarella e pomodoro</u></b></li> <li>• <b>Carote grattugiate</b></li> <li>• <b>Susine/Albicocche</b></li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PANE MARMELLATA</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>YOGURT</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>FRUTTA FRESCA</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>YOGURT</b></li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Crema di piselli con fiocchi di cereali (riso e avena)</b></li> <li>• <b><u>scaloppina di maiale rosmarino e timo</u></b></li> <li>• <b>Sformatini di verdura estive</b></li> <li>• <b>Albicocche</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pasta pomodoro fresco e basilico</b></li> <li>• <b>Scaloppine di pollo latte e limone</b></li> <li>• <b>Fagiolini freschi e carote</b></li> <li>• <b>Pesca</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pasta pomodoro e basilico</b></li> <li>• <b>Filetto di nasello agli aromi</b></li> <li>• <b>Insalata mista</b></li> <li>• <b>prugna</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Riso alla paesana</b></li> <li>• <b>Cotoletta di pesce</b></li> <li>• <b>spinaci ,insalata mista</b></li> <li>• <b>Melone/Anguria</b></li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>FRUTTA FRESCA</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>YOGURT</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA</b></li> </ul>
	Gio.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Risotto alla milanese</b></li> <li>• <b>Polpette di verdura</b></li> <li>• <b>Insalata mista Pera/Albicocche</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Riso alla paesana</b></li> <li>• <b>Cotoletta di pesce</b></li> <li>• <b>fagiolini ,insalata mista</b></li> <li>• <b>Melone/Anguria</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Crema di piselli con fiocchi di cereali (riso e avena)</b></li> <li>• <b><u>Uova strapazzate al forno</u></b></li> <li>• <b>Sformatini di verdura estive</b></li> <li>• <b>Albicocche</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pasta pomodoro fresco e basilico</b></li> <li>• <b>Scaloppine di pollo latte e limone</b></li> <li>• <b>Fagiolini freschi e carote</b></li> <li>• <b>Pesca</b></li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>YOGURT</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>YOGURT</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PANE MARMELLATA</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>YOGURT</b></li> </ul>
	Ven.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Lasagne con spinaci e ricotta</b></li> <li>• <b>Filetto di platessa*</b></li> <li>• <b>Carote e insalata</b></li> <li>• <b>Albicocche</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Passato di verdura</b></li> <li>• <b><u>Tortino di patate al forno con fontina</u></b></li> <li>• <b>Carote grattugiate</b></li> <li>• <b>Susine/Albicocche</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pasta al pesto</b></li> <li>• <b><u>Polpette di legumi</u></b></li> <li>• <b><u>Insalata mista fagiolini</u></b></li> <li>• <b>Melone/Anguria</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Crema di patate con pastina</b></li> <li>• <b>Bollito di manzo magro</b></li> <li>• <b>Pinzimonio di verdure</b></li> <li>• <b>Pesca</b></li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PANE E CIOCCOLATA</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PANE E CIOCCOLATA</b></li> </ul>

