

ALLEGATO B) MENU'ESTIVO ELABORATO DALLA COMMISSIONE MENSA DEL COMUNE DI GONZAGA

PER LA SCUOLA/E Dell'infanzia, Primaria e Secondaria  
 PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI Gonzaga

Partenza dal 29.04.2019  
 DITTA/GESTORE I Tulipani srl

	I settimana	Il settimana	III settimana	IV settimana
Lun	Pasta con pomodoro fresco e basilico Polpette di legumi Finocchio gratinato Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta con olio EVO Polpette di miglio spinaci Insalata verde Frutta fresca	Riso con zucchini Lenticchie stufate Carote al tegame Insalata verde Frutta fresca	Pasta al pesto alla genovese Fagioli stufati Zucchini croccanti alle erbe aromatiche Insalata di carote e fagiolini Frutta fresca
Mar	Pasta con olio EVO Polpette di miglio Zucchini trifolate Insalata verde Frutta fresca	Pasta con pomodoro fresco e basilico Fagioli stufati Carote al tegame Insalata mille colori Frutta fresca	Pasta con olio EVO Fagioli stufati spinaci Insalata verde Frutta fresca	Pizza Zucchini trifolate Insalata di pomodori Frutta fresca
Mer	Pasta al ragù di verdure Fagioli stufati Zucchini croccanti alle erbe aromatiche Insalata verde Frutta fresca	Riso in bianco Lenticchie stufate spinaci Insalata verde Frutta fresca	Pasta con pesto alla genovese Polpette di miglio Zucchini croccanti alle erbe aromatiche Insalata mille colori Frutta fresca	Pasta con ragù di verdure Polpette di Legumi Finocchio gratinato Insalata mille colori Frutta fresca
Gio	Risotto alla milanese caprese fagiolini Frutta fresca	Pastina con brodo di verdura Polpette di legumi Patate al forno Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta pomodoro fresco e basilico Polpette di legumi Fagiolini e carote Gelato	Pasta con brodo di verdure Polpette di miglio Patate gratinate al forno Insalata verde Frutta fresca
Ven	Pasta al pesto alla genovese Lenticchie stufate Carote al tegame Insalata di pomodori Frutta fresca	Minestrone di verdure con crostini di pane * Tortino di patate al forno con fontina Finocchio Gratinato Insalata verde Torta	Passato di ceci al rosmarino Polpette di legumi Insalata verde Finocchio gratinato Frutta fresca	Pasta con zucchini Cotoletta di platessa * spinaci Insalata mille colori Frutta fresca

**MENU' VEGETARIANO**

**MENU' PER FEDI RELIGIOSE NO TUTTE CARNI**



ALLEGATO B) MENU'ESTIVO ELABORATO DALLA COMMISSIONE MENSA DEL COMUNE DI GONZAGA

PER LA SCUOLA/E Dell'infanzia, Primaria e Secondaria  
 PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI Gonzaga

Partenza dal 29.04.2019  
 DITTA/GESTORE I Tulipani srl

	I settimana	Il settimana	III settimana	IV settimana
Lun	Pasta con pomodoro fresco e basilico Polpette di legumi Finocchio gratinato Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta con olio EVO Polpette di miglio spinaci Insalata verde Frutta fresca	Riso con zucchini Lenticchie stufate Carote al tegame Insalata verde Frutta fresca	Pasta al pesto alla genovese Fagioli stufati Zucchini croccanti alle erbe aromatiche Insalata di carote e fagiolini Frutta fresca
Mar	Pasta con olio EVO Polpette di miglio Zucchini trifolati Insalata verde Frutta fresca	Pasta con pomodoro fresco e basilico Fagioli stufati Carote al tegame Insalata mille colori Frutta fresca	Pasta con olio EVO Fagioli stufati spinaci Insalata verde Frutta fresca	Pizza alla Marinara con capperi Zucchini trifolati Insalata di pomodori Frutta fresca
Mer	Pasta con ragù di verdure Fagioli stufati Zucchini croccanti alle erbe aromatiche Insalata verde Frutta fresca	Riso in bianco Lenticchie stufate spinaci Insalata verde Frutta fresca	Pasta con pesto alla genovese Polpette di miglio insalata Insalata verde Frutta fresca	Pasta con ragù di verdure Polpette di Legumi Finocchio gratinato Insalata mille colori Frutta fresca
Gio	Risotto alla milanese Ceci fagiolini Insalata verde Frutta fresca	Pastina con brodo di verdure Polpette di legumi patate Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta al pesto alla genovese Polpette di legumi Patate al prezzemolo Insalata di pomodori Gelato	Pastina con brodo di verdure Polpette di miglio Patate gratinate al forno Insalata verde Frutta fresca
Ven	Pasta al pesto alla genovese Lenticchie stufate Carote al tegame Insalata di pomodori Frutta fresca	Minestrone di verdure con crostini di pane Polpette di legumi Insalata verde Frutta fresca Torta	Pasta con ragù di verdure Ceci Insalata verde Insalata di carote e fagiolini Frutta fresca	Pasta con zucchini Lenticchie stufate spinaci Insalata verde Frutta fresca

MENU' VEGANO

ALLEGATO B) MENU'ESTIVO ELABORATO DALLA COMMISSIONE MENSA DEL COMUNE DI GONZAGA  
 PER LA SCUOLA/E Dell'infanzia, Primaria e Secondaria  
 PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI Gonzaga

Partenza dal 29.04.2019  
 DITTA/GESTORE I Tulipani srl

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lun	Pasta con pomodoro fresco e basilico Petto di pollo alla salvia * Finocchio gratinato al forno Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta con olio EVO Polpette di miglio spinaci Insalata verde Frutta fresca	Risotto con Zucchine Filetti di salmone al rosmarino e Timo* Carote al tegame Insalata verde Frutta fresca	Orzo al pesto alla genovese Filetto di merluzzo alla pizzaiola* Zucchine croccanti alle erbe aromatiche* Insalata di carote e fagiolini Frutta fresca
Mar	Pasta con olio EVO Cotoletta di platessa* Zucchine trifolate Insalata verde Frutta fresca	Minestra di verdure con pastina Cotoletta di platessa* Patate al forno* Insalata verde Frutta fresca	Pasta con olio EVO Cosce di pollo* Spinaci Insalata di pomodori Frutta fresca	Pizza Zucchine trifolate Insalata di pomodori Frutta fresca
Mer	Pasta con ragù di verdure Polpette di legumi Zucchine croccanti alle erbe aromatiche Insalata verde Frutta fresca	Riso con olio evo Petto di pollo alla salvia* Spinaci* Insalata Frutta fresca	Pasta con pesto alla genovese Filetto di merluzzo agli aromi* Zucchine alle erbe aromatiche Insalata mille colori Frutta fresca	Pasta con ragù di verdure Filetto di merluzzo agli aromi* Finocchio gratinato Insalata verde Frutta fresca
Gio	Risotto alla milanese Caprese Fagiolini Frutta fresca	Pasta con pomodoro fresco e basilico Polpette di legumi Carote al tegame Insalata mille colori Frutta fresca	Pasta al pomodoro fresco e basilico* Uova strapazzate al forno Fagiolini e carote Insalata di pomodori Gelato	minestra di verdure con miglio Cotoletta di pollo* Patate gratinate al forno Insalata verde Frutta fresca
Ven	Pasta al pesto alla genovese Filetti di merluzzo alla pizzaiola * Carote al tegame Insalata di pomodori Frutta fresca	Minestrone di verdure con crostini di pane* Tortino di patate al forno con fontina Finocchio gratinato Insalata verde Torta	Passato di ceci al rosmarino Polpette di legumi Finocchio gratinato Insalata verde Frutta fresca	Pasta con zucchini Cotoletta di platessa* spinaci Insalata mille colori Frutta fresca